

Genusscoaching: Ma(h)l wieder innehalten

Patricia Stähler und Reiner Neidhart nehmen Sie mit auf eine kulinarische Reise zu Achtsamkeit und sinnlichem Ess-Genuss. Ihre Sinne speisen mit bei diesem Mahl.

Unsere Reise beginnt mit dem Entrée. Es gibt kleine Häppchen der Achtsamkeit, Wahrnehmung und Entspannung, interpretiert von Patricia Stähler. Anschließend kommen wir zum Hauptgang, das kulinarische Genießen beginnt. Hier möchten wir Sie geschmackvoll überraschen, Sie lassen sich darauf ein und konzentrieren sich auf Ihre Sinne. Reiner Neidhart kocht für Sie mit Liebe zur Heimat und saisonalen Zutaten. Seine Fürsorge, harmonisch aufeinander abgestimmte Geschmacksnuancen und farbliche Kompositionen zu vereinen, steht bei dieser Reise zur eigenen Entspannung und Achtsamkeit im Vordergrund - das ist Genuss!

Mal wieder innehalten, entschleunigen, gemeinsam an einem Tisch sitzen: Dieses Ma(h)l erschließt Ihnen den Zugang zu einer neuen Kraftquelle. Sie lassen den Alltag hinter sich. Sie sind eingeladen, zu genießen. Lassen Sie diese gemeinsame Reise zu einem besonderen Erlebnis werden. Sie sammeln schöne Momente und nehmen sie mit in Ihre Zukunft als Kompass für die persönliche Weiterentwicklung. Achtsamkeit ist eine Basiskompetenz für Gesundheit.



“Wir beide, Patricia Stähler und Reiner Neidhart, haben die Reise schon begonnen und dabei die Kostbarkeit für uns erkannt. Nun laden wir Sie zu diesem Abenteuer ein!”

Ort:

GenussScheune in Reichelsheim (Wetterau) - Weckesheim

www.GenussScheune.de

Termine* 2023 (1. Halbjahr):

Samstag, den 25. Februar, 11 Uhr – 15 Uhr

Samstag, den 18. März, 16 Uhr – 20 Uhr

Donnerstag, den 04. Mai, 18 Uhr – 22 Uhr

*Teilnehmerzahl sehr begrenzt – bitte rechtzeitig anmelden

Ihr Beitrag für diese Reise: 179,- Euro (pro Person)
(inkl. Achtsamkeits- und Entspannungserlebnisse, inkl. Softs/Wasser,
inkl. vier korrespondierende Genießer-Gänge, inkl. Edelschokoladen Tasting)

Anmeldung per Mail an: ps@GenussScheune.de

159,- Euro (pro Person) „Weihnachtspreis“ – als Präsent von uns für Sie
- gültig bis 06. Januar 2023 (einschließlich)

